

טלפון: 03 - 937 - 8244/5
פקס: 03 - 937 - 8249
sekerbl@clalit.org.il

לקוח/ה נכבד/ה,

אנו שמחים כי בחרת לקיים את הבדיקות הרפואיות שלך בסקר מנהלים – מכון רקנאטי "FIRST CLASS", בבית החולים בילינסון. על מנת שנוכל להעניק לך שירות מיטבי, נודה לך אם תקפיד על מספר כללים בבואך לבדיקה.

כללי

- משך הבדיקות כ- 4 שעות.
- לנוחיות הנבדקים שירותי מקלחת במקום וארוחת בוקר מלאה בקפיטריה של המכון.
- חניה ללא תוספת תשלום עומדת לרשות באי המכון בחניון התת קרקעי של בי"ח.

פירוט סל הבדיקות:

- בדיקה רפואית כללית ושיחה אישית עם רופא פנימי

רופאים מומחים:

- קרדיולוג - פענוח אק"ג במנוחה, מבחן מאמץ והסבר הממצאים
- רופא עיניים - בדיקת עיניים מקיפה לרבות קרקעית העין
- רופא עור - על פי המלצת רופא המכון בלבד
- כירורג שד (לנשים בלבד)
- רופא נשים - בדיקה גניקולוגית, משטח צוואר הרחם ואולטרסאונד וגינאלי
- דיאטנית - סקירה של הרגלי אכילה והמלצות.
- בדיקה פיסיקלית יסודית לרבות מדידת לחץ דם, גובה ומשקל, BMI והקף מותניים
- בדיקות מעבדה (בדיקות חובה) - בדיקות דם, סדרה רחבה של בדיקות כימיה והמטולוגיה, פרופיל שומני הדם, חלבוני הדם, תפקודי כליות ותפקודי כבד
- בדיקת H.I.V. בבדיקה ראשונית או בהמלצת רופא במכון ובהסכמת הנבדקת.
- ברזל
- צואה לדם סמוי (מעל גיל 40)
- בדיקת שתן כללית
- בדיקה רקטאלית מעל גיל 50
- צילום חזה - במידת הצורך ולפי המלצת רופא פנימי מטעם הסקר

- א.ק.ג - תפקוד לב במנוחה
- ארגומטריה - תפקוד לב בתנאי מאמץ
- בדיקת ראייה - חדות ראייה לחץ תוך עיני וקרקעית עין ע"י רופא
- ספירומטריה - תפקודי ריאות
- שיחה מסכמת עם רופא פנימי
- בדיקות דם נוספות - B12, חומצה פולית, CRP (בדיקה לגילוי מוקדם של בעיות בלב)
- בדיקות דם ובדיקות נוספות במידת הצורך ועל פי דרישת רופא פנימי מטעם הסקר (A1C לסוכרתיים, הדמיות וכיו"ב)
- בדיקת אקו במנוחה ע"י קרדיולוג מומחה במידה ויש חשד לבעיה קרדיולוגית.
- בדיקת שמיעה - במידת הצורך ולפי המלצת רופא פנימי מטעם הסקר
- קביעת תורים לייעוץ ראשוני של רופאים מומחים במרפאות ביה"ח (אורתופדיה, עור, אורולוגיה ועוד) עד 3 יעוצים ראשוניים לשנה בהתמחויות שונות במסגרת הפעילות האמבולטורית בביה"ח.

בדיקות ייחודיות לגברים:

- בדיקת דם לגילוי מוקדם של סרטן הערמונית (PSA)

בדיקות ייחודיות לנשים:

- בדיקת צפיפות עצם
- ממוגרפיה
- אולטרסאונד שד - במידת הצורך ועל פי המלצת כירורג השד - נשים שהומלץ להן בעבר לבצע את הבדיקה מוזמנות לציין זאת במעמד זימון התור על מנת שנוכל להזמין תור ולתאמו ליום הבדיקות.

הנחיות לקראת יום הבדיקות

- ✓ לקבלת תוצאות מהימנות, הנך מתבקש להיות **בצום של 12 שעות**. (מותר לשתות מים בלבד).
- ✓ לקראת בדיקת ארגומטריה (מבחן מאמץ) - אם הנך נוטל תרופות קבועות, יש להתייעץ עם הרופא המטפל בך, האם יש צורך בהפסקת הטיפול בבוקר הבדיקות.
- ✓ כשעה לפני מועד הגעתך, על פי התור שנקבע עבורך, רצוי לשתות 2 כוסות מים.
- ✓ **נשים** – בדיקת גינקולוג ובדיקת שתן, לא תתבצענה בימי הווסת.

מה עליך להביא עמך ליום בדיקה

- ✓ תעודה מזהה הכוללת תמונה.
- ✓ משקפי קריאה/ משקפי ראייה/ משקפי שמש אופטיות לביצוע בדיקת ראייה. אם הינך מרכיב עדשות מגע, יש להרכיבם ביום הבדיקה ולהביא את מיכל העדשות.
- ✓ בגדי ונעלי ספורט, לביצוע בדיקת הארגומטריה.
- ✓ מסמכים רפואיים ובכלל זה: צילומי חזה (רנטגן) ותרשימי א.ק.ג. שברשותך.
- ✓ **נשים** - יש להביא תשובת ממוגרפיה אחרונה שביצעת, לצורך השוואה עם ממצאי בדיקת הממוגרפיה הנוכחית.

שירותים הניתנים במכון

- ✓ לנוחיותכם – תא אישי נעול (לוקר), חדר הלבשה אישי, מקלחת אישית ומגבת.
- ✓ ארוחת בוקר בריאה ומגוונת מוגשת לאחר בדיקות הדם – ללא תשלום.
- ✓ **חנייה ללא תשלום** - בחניון המבקרים התת קרקעי ברחוב סורוקה 7.
- ✓ בכניסה לחניון, יש לקחת כרטיס מהמדחן. כרטיס זה יש למסור למזכירה בעמדת הקבלה, אשר תמיר אותו לכרטיס המאפשר יציאה ללא תשלום.

אם הינך זקוק לאישור למכון כושר, אנא בקש זאת ביום הבדיקה מהרופא הפנימאי

בברכת בריאות טובה,
צוות סקר מנהלים
מכון רקנאטי "FIRST CLASS"



בתום יום הבדיקות יסביר הרופא לנבדק מה הם הממצאים שהתקבלו, משמעותם והמלצות לגבי טיפולים נוספים בהתאם לנדרש.
דו"ח מסכם סופי ישלח לנבדק כשלושה שבועות לאחר הביקור במכון.

* מטעמי נוחות המידע נכתב בלשון זכר, אולם הוא מתייחס לשני המינים – זכר ונקבה.